



8 уроков пандемии и самоизоляции

1. Стارаться откладывать на черный день

Финансовая подушка безопасности
выручит в случае форс-мажора —
болезни или потери работы.

Откладывайте каждый месяц
хотя бы небольшую часть дохода.
Хранить деньги можно на вкладе
или сберегательном счете (это
поможет уберечь их от инфляции).

2. Решать финансовые вопросы онлайн

Закрытие офисов банков и госучреждений не застанет врасплох, если заранее:

- установить себе и близким банковские приложения
- создать личный кабинет на Портале Госуслуг
- наладить онлайн-оплату счетов

3. Вести учет доходов и расходов

Это поможет наконец понять, на что уходят деньги, научиться тратить их разумнее и избегать импульсивных покупок.

- Скачайте сервис финансового планирования
- заведите таблицу в Excel
- фиксируйте траты в блокноте

4. Составить финансовый план

Он поможет расставить приоритеты и быстрее достигать целей.

- Распишите ваши действия на несколько месяцев вперед
- Определите, сколько и на что вы будете тратить, а сколько — откладывать
- Предусмотрите резерв на непредвиденные траты и маленькие слабости

5. Перестать бездумно набирать долги

Прежде чем брать кредит, оцените,
как вы будете его возвращать
и так ли необходимы эти деньги.

Если трудности с кредитом
или займом уже возникли,
помогут кредитные каникулы
или реструктуризация.

6. Распознавать мошеннические уловки

Стоит внимательно изучить, какие психологические приемы используют мошенники, выманивая у людей деньги.

Кто бы вам ни звонил и ни писал, не сообщайте секретные данные банковской карты, а также пароли и коды из сообщений от банка.

7. Застраховать здоровье, жизнь, бизнес и имущество

Страховой полис не гарантирует, что ничего плохого не произойдет. Зато он позволяет покрыть убытки, с которыми вы можете столкнуться.

А в некоторых случаях —
получить дополнительный доход.

Заранее убедитесь, что у страховой есть лицензия Банка России.

8. Вывести доходы из тени

В кризис государство предлагает меры поддержки для граждан и бизнеса.

Но на такую помощь могут рассчитывать только те, кто получает официальный доход.

**Больше
информации:**



fincult.info