В последнее время остро стоит проблема здоровья. Появилась тенденция к ухудшению здоровья среди детей. Достичь необходимого уровня интеллектуально познавательного развития может только здоровый ребёнок. Специально организованная досуговая деятельность является эффективным средством формирования здоровья и выработки правильных привычек младших школьников.

Во 2а классе был проведён классный час по теме «Урок здоровья. Мы за ЗОЖ"

Целью проведения недели было: пропаганда здорового образа жизни, через развитие знаний о сохранении и укреплении здоровья. На данном классно часе дети посмотрели презентацию, на которой были освещены проблемы, касающиеся питания, так же побеседовали о пользе витаминов и занятии спортом.

- В конце классного часа дети нарисовали любимые полезные продукты, которые употребляют в пищу дома, пообещали исключить из рациона вредную еду, чаще гулять на свежем воздухе и активно заниматься спортом.

Классный руководитель: Кузина В.В.

Урок здоровья
0123456789