

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

2024г.

*Е.В. Одежная*  
*18.04.2024г.*



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**ЧЕТВЕРГ 2Я НЕДЕЛЯ**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
70/71	Овощи натуральные	60	1	-	3	10
379	Кофейный нап с молоком	180	3	3	13	89
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>21</b>	<b>18</b>	<b>63</b>	<b>555</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
70/71	Овощи натуральные	80	1	-	4	13
379	Кофейный нап с молоком	200	3	3	14	99
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>70</b>	<b>593</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

47	Салат из квашеной капусты	80	1	1	4	35
99	Суп из овощей	250	7	12	17	146
295	Котлета куриная	100	18	1	7	114
171	Пшеничная отв с маслом	150	6	6	33	196
342	Компот из фруктов или сухофрук	180	-	-	25	117
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>39</b>	<b>21</b>	<b>122</b>	<b>791</b>