

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

17.04.2014г.

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД:

СРЕДА 2Я НЕДЕЛЯ

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
75	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	5,83	5,83	20	171
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	550	26,58	20,58	75,75	592,25

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

75	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	5,83	5,83	20	171
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	550	26,58	20,58	75,75	592,25
	Итого	1040	53,16	41,16	151,5	1184,5

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

табл	Кукуруза сладкая (конс)	60	2	1	8	46
108	Суп картоф с клецками	250	5	5	22	146
259	Жаркое по-домашнему	220	14	18	22	361
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	810	29	26	117	848