

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

2024г.

15.04.2024

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ  
САВКИНА Т.А.



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**ПОНЕДЕЛЬНИК 2Я НЕДЕЛЯ**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
173	Каша гречневая молочная					
	вязкая с маслом и сахаром	200	10	6	32	167
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>22</b>	<b>28</b>	<b>87</b>	<b>610</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

173	Каша гречневая молочная					
	вязкая с маслом и сахаром	220	11	7	35	168
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	25	6	8	-	89
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>25</b>	<b>35</b>	<b>95</b>	<b>692</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	250	7	7	11	132
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	180	7	5	32	204
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>870</b>	<b>34</b>	<b>29</b>	<b>116</b>	<b>950</b>