

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

2024г.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ПЯТНИЦА 1я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
421/295	Бургер с куриной котлетой	250	18	21	61	460
338	Фрукты свежие	80	1	1	8	38
379	Кофейный нап с молоком	180	3	3	13	89
	Итого	510	22	25	82	587

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

421/295	Бургер с куриной котлетой	250	18	21	61	460
338	Фрукты свежие	100	1	1	10	48
379	Кофейный нап с молоком	200	3	3	14	99
	Итого	550	22	25	85	607

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

70/71	Овощи по сезону	60	1	-	3	10
82	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
279	Тефтели с соусом	100	16	6	9	139
315	Овощи отварные с маслом	150	4	8	19	146
342	Компот из фруктов или сухофрук	180	-	-	25	117
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	820	32	22	116	708