

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

21.04.2024г.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ПЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ЧЕТВЕРГ 1я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
70/71	Овощи по сезону	60	0,75	-	3	9,75
295	Люля из курицы	100	14	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4,17	6,67	30,84	190,84
349	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	550	23,92	20,67	76,84	576,59

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

70/71	Овощи по сезону	60	0,75	-	3	9,75
295	Люля из курицы	100	14	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4,17	6,67	30,84	190,84
349	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	550	23,92	20,67	76,84	576,59

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

47	Салат из квашеной капусты	80	1	1	4	35
96	Рассольник Ленинградский	250	4	7	22	157
234	Биточек рыбный	100	11	8	7	106
304	Рис с овощами "Ризотто"	150	4	8	28	233
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	860	28	26	126	826