

**УТВЕРЖДЕНО:**

**ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.**

**2024г.**

**СОГЛАСОВАНО:**  
**ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ**

**САВКИНА Т.А.**

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**СРЕДА 1я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
75	Икра свекольная	60	1	4	7	68
291	Плов из птицы	200	18	14	33	327
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23</b>	<b>21</b>	<b>68</b>	<b>535</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

75	Икра свекольная	80	1	5	9	91
291	Плов из птицы	220	20	15	36	360
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26</b>	<b>23</b>	<b>78</b>	<b>616</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

70/71	Овощи по сезону	80	1	-	4	13
113	Суп-лапша домашняя	250	8	8	24	186
287	Голубцы ленивые с соусом	100	8	10	9	152
312	Пюре картофельное с/м	150	3	6	21	165
342	Компот из фруктов или сухофрукт	180	-	-	25	117
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>840</b>	<b>27</b>	<b>25</b>	<b>119</b>	<b>816</b>