

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

2024г.

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ПЯТНИЦА 2Я НЕДЕЛЯ

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
224	Запеканка с фруктой	200	22	13	29	236
	Печенье овсяное	40	4	5	25	162
	Фрукты свежие	80	1	1	8	38
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Итого	520	28	21	71	478

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

224	Запеканка с фруктой	220	24	14	32	260
	Печенье овсяное	40	4	5	25	162
	Фрукты свежие	100	1	1	10	48
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Итого	560	30	22	76	512

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

45	Салат из свежей капусты	80	1	4	5	64
102	Суп картофель с бобовыми	250	10	3	15	128
291	Плов из птицы	220	20	15	37	359
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	830	39	24	122	846