

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

*Е.В. Одежная*

2024г.

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИЙСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**ВТОРНИК 2Я НЕДЕЛЯ**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
47	Салат из квашеной капусты	60	0,75	0,75	3	26,25
234	Биточек рыбный	100	11	4	7	97
304	Рис с овощами "Ризотто"	180	5	10	34	233
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
		580	20,75	17,75	72	496,25

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

47	Салат из квашеной капусты	60	0,75	0,75	3	26,25
234	Биточек рыбный	100	11	4	7	97
304	Рис с овощами "Ризотто"	180	5	10	34	233
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
		580	20,75	17,75	72	496,25

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

75	Икра свекольная	80	1	5	9	91
113	Суп-лапша домашняя	250	8	8	24	186
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	6	6	20	171
342	Компот из фруктов или сухофрукт	200	-	-	28	130
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>860</b>	<b>38</b>	<b>29</b>	<b>118</b>	<b>904</b>