

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОЛЕЖНАЯ Е.В.

2003. 2024г.

СОГЛАСОВАНО:  
ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ  
САВКИНА Т.А.



**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**ВТОРНИК 1я неделя**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
210	Омлет натуральный	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>520</b>	<b>22</b>	<b>20</b>	<b>76</b>	<b>551</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

210	Омлет натуральный	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	120	2	1	26	120
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>23</b>	<b>20</b>	<b>85</b>	<b>596</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

табл	Горошек зеленый (конс)	80	1	-	7	43
102	Суп картофельный с горохом	250	6	12	24	140
285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
350	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>830</b>	<b>30</b>	<b>27</b>	<b>116</b>	<b>879</b>