



УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

13.03. 2024г.



СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

**МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД**

**СРЕДА 2Я НЕДЕЛЯ**

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
<b>завтрак 1-4 класс</b>						
75	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	5,83	5,83	20	171
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,58</b>	<b>20,58</b>	<b>75,75</b>	<b>592,25</b>

**ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

75	Икра свекольная	60	0,75	3,75	6,75	68,25
293	Голень куриная запеченая	100	16	9	1	143
313	Картофель по-деревенски	150	5,83	5,83	20	171
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	<b>Итого</b>	<b>550</b>	<b>26,58</b>	<b>20,58</b>	<b>75,75</b>	<b>592,25</b>
	<b>Итого</b>	<b>1040</b>	<b>53,16</b>	<b>41,16</b>	<b>151,5</b>	<b>1184,5</b>

**ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.**

табл	Кукуруза сладкая (конс)	60	2	1	8	46
108	Суп картоф с клецками	250	5	5	22	146
259	Жаркое по-домашнему	220	14	18	22	361
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	<b>Итого</b>	<b>810</b>	<b>29</b>	<b>26</b>	<b>117</b>	<b>848</b>