

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

Н.О.З.

2024г.

Средств

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ
САВКИНА Т.А.



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД
ПОНЕДЕЛЬНИК 2Я НЕДЕЛЯ

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
173	Каша гречневая молочная					
	вязкая с маслом и сахаром	200	10	6	32	167
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	510	22	28	87	610

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

173	Каша гречневая молочная					
	вязкая с маслом и сахаром	220	11	7	35	168
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	25	6	8	-	89
	Печенье сахарное	40	3	5	27	157
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	Итого	550	25	35	95	692

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

	Икра кабачковая	60	-	4	5	55
98	Суп Крестьянский с крупой	250	7	7	11	132
267	Шницель натуральный рубл	100	12	11	3	264
302	Перловка отв с маслом	180	7	5	32	204
349	Компот из смеси сухофрукт	200	1	1	29	112
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	870	34	29	116	950