

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

06.03

2024г.

СОГЛАСОВАНО:

ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

СРЕДА 1я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
75	Икра свекольная	60	1	4	7	68
291	Плов из птицы	200	18	14	33	327
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	500	23	21	68	535

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

75	Икра свекольная	80	1	5	9	91
291	Плов из птицы	220	20	15	36	360
377	Чай с сахаром и лимоном	200	1	2	9	42
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	Итого	550	26	23	78	616

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

70/71	Овощи по сезону	80	1	-	4	13
113	Суп-лапша домашняя	250	8	8	24	186
287	Голубцы ленивые с соуом	100	8	10	9	152
312	Пюре картофельное с/м	150	3	6	21	165
342	Компот из фруктов или сухофрук	180	-	-	25	117
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	840	27	25	119	816