

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

05.03

2024г.

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ

САВКИНА Т.А.



МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ВТОРНИК 1я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
210	Омлет натуральный	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	100	2	1	22	100
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	40	3	1	19	98
	Итого	520	22	20	76	551

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

210	Омлет натуральный	180	12	13	7	183
338	Фрукты свежие	120	2	1	26	120
382	Какао с молоком	200	5	5	28	170
	Хлеб пшеничный	50	4	1	24	123
	Итого	550	23	20	85	596

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

табл	Горошек зеленый (конс)	80	1	-	7	43
102	Суп картофельный с горохом	250	6	12	24	140
285	Макаронник с мясом	220	14	14	28	358
350	Кисель фруктовый	200	2	-	21	155
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	830	30	27	116	879