

УТВЕРЖДЕНО:

ИП ОДЕЖНАЯ Е.В.

4.03

2024г.

СОГЛАСОВАНО:
ДИРЕКТОР МБОУ ЛЕНИНСКАЯ СОШ
САВКИНА Т.А.

МЕНЮ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД

ПОНЕДЕЛЬНИК 1я неделя

№ сб.рец	Наименование блюда	Выход г	Энергетическая ценность			
			белки	жиры	углеводы	Ккал
завтрак 1-4 класс						
173	Каша молочная овсяная с маслом и сахаром	220	8	10	36	264
14	Масло сливочное	10	-	8	-	75
15	Сыр Российский	20	5	6	-	71
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Хлеб пшеничный	50	3,75	1,25	23,75	122,5
	Итого	500	18,75	26,25	81,75	611,5

ЗАВТРАК ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

173	Каша молочная овсяная с маслом и сахаром	250	9	11	40	260
14	Масло сливочное	15	-	12	-	113
15	Сыр Российский	25	6	8	-	89
376	Чай с сахаром	200	2	1	22	79
	Хлеб пшеничный	60	5	1	28	147
	Итого	550	22	33	90	688

ОБЕД ДЛЯ КАТЕГОРИИ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ОВЗ И МОБИЛИЗОВАННЫХ.

70/71	Овощи по сезону	60	1	-	4	10
82	Борщ с капустой и картоф.	250	4	7	24	167
295	Люля из курицы	100	15	12	2	199
171	Гречка отв с/м и морковью	150	4	7	31	191
349	Компот из смеси сухофрукт	180	1	1	26	101
	Хлеб пшеничный йодирован	50	4	1	24	123
	Хлеб ржаной	30	3	-	12	60
	Итого	820	32	28	123	851